



# 防災クイズ

消防庁防災広報グループ

No.	問題	答え	解説
1	地震発生後、エレベーターを使わずに階段で避難する？	○	地震発生後、点検が完了していないエレベーターを使うのは危険です。階の途中で停止し、閉じこめられた場合はあわてずに連絡ボタンを押し、係員の指示に従いましょう。 (東京消防庁 職場の地震対策資料より)
2	火災発生時、ビニール袋を頭からかぶり、煙を吸わないようにするといふ？	○	煙を2呼吸程度吸うと意識不明でその場に倒れてしまうことがあります。空気を入れてかぶると2～3分呼吸ができます。 (警視庁警備部災害対策課 公式Twitterより)
3	大人1人に必要な飲料水は1日3リットル？	○	尿や便などの排泄行為や呼吸や汗などでおよそ2.5リットルの水分を失うため、それを補う水分が必要です。 (内閣官房内閣広報室 防災特集より)
4	「171」は災害用伝言ダイヤルである？	○	局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。 (NTT東日本災害への取り組みより)
5	非常食は通常3日分必要である？	○	大規模災害が発生した直後の3日間は人命救助が優先されます。そのため、直後の3日間については、公的な支援があまり期待できません。災害直後の生活を自力で乗り切るための備蓄量として、「3日分×家族の人数分」を目標にしましょう。 (東京都HPより)
6	自宅のTVで「緊急地震速報」が出たとき、揺れの発生と同時に外に出るのが良い？	×	震度6-7クラスでは全く何もできなくなるので、下手に動いてケガをしないように机の下などに身を隠して揺れが収まるまで待ちましょう。 (気象庁 緊急地震速報について より)
7	避難する時の服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする？	×	避難するときの服装は、ケガから守るため、夏でも長袖や長ズボンを着て肌の露出を控えましょう。頭はヘルメットや防災ズキンなどで保護しましょう。 (KOBE防災ポータルサイトより)
8	AEDは医者や救急隊員しか使えない？	×	一般の方でも使えます。講習を受けて使用方法を学びましょう。 (厚生労働省「非医療従事者による自動体外式除細動器 (AED) の使用のあり方検討会」の報告書より)
9	PHVではスマートフォン1000台ほどの充電ができます？	×	なんと4000台ほどの充電ができます。 (トヨタ PRIUS PHV ホームページより)
10	「避難勧告」「避難指示」「避難準備情報」のうち、一番危険が迫っているのは、「避難勧告」？	×	避難指示が一番危険が迫っているサイン。これは「命令」にあたるものです。 (内閣府 防災担当 避難勧告等に関するガイドラインより)
11	火災警報器は大きな建物だけではなく、家にも付けなくてはならない？	○	住用火災警報器は法律で設置が義務づけられています。 (総務省消防庁 消防法令より)
12	PHVでは、エンジンをかけないと電気を取り出せない？	×	エンジンをかけなくても取り出せます。多くの場合、1500Wまで使えるので電気ポットや電子レンジ、ホットプレートなどまで使えるようになります。 (トヨタ PRIUS PHV ホームページより)
13	大地震が起きたら、まず市が指定した広域避難場所へ避難する？	×	まず近くの学校や公園、空き地など、広くて安全な場所へ避難しましょう。 (首相官邸公式ホームページより)
15	災害時停電した場合、ツナ缶がランプ代わりになる？	○	缶に穴を開けて、綿のひもなどを差し込み火をつければ完成。使用後は命をつなぐ避難時の食料にもなるので備えておくとう便利です。 (警視庁警備部災害対策課 公式Twitterより)
16	火災で着ている衣服に火が付いた場合、思い切り走るといい？	×	横になって地面を転がって消すか、すぐに着ている服を脱ぎましょう。身体も熱い場合は叩いて火を消すようにしてください。他人の服に火が付いている場合は、自分の着ている服を覆って消化します。 (独立行政法人 国民生活センター 服が燃えて大やけど!知られざる危険「着衣着火」より)
17	地震発生後、柱に足がはさまれて長時間身動きができずに苦しんでいる人を発見した場合、すぐに柱を持ち上げて助ける？	×	二次被害や被害者の状態悪化の可能性があるため、無理はせずそのままにして救助隊を待ちましょう。 (岡山県危機管理課 防災パンフレットより)
18	自動車走行時、避難するときはキーを外してから避難すべき？	×	避難するときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。 (防災首都圏ネット   九都県市首脳会議 防災・危機管理対策委員会 H P より)
19	震度は地震のゆれの強さの程度を表していますが、現在、日本では7段階に区分されている？	×	平成8年度に改正があり、震度は0から7までの階級に分かれており、震度5と震度6には「弱」と「強」があるため、10段階になります。 (防災首都圏ネット   九都県市首脳会議 防災・危機管理対策委員会 H P より)
20	地下街にいる時に地震が発生した場合、正しい行動は、急いで地上に逃げるべき？	×	慌てて非常口に殺到するとかえって危険です。警備員等の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。 (防災首都圏ネット   九都県市首脳会議 防災・危機管理対策委員会 H P より)